

自己覚知と相互理解

～よりよい人間関係を目指して～

「豊かな人間関係」は、私たちの生活に良い影響を与えます。それは、良質なエネルギー源にもなります。しかし、「どうしてああいう行動になるの?」「価値観が合わない」「理解できない」「何を考えているのかわからない」と感じることから対人関係(仕事環境)にストレスを感じている方も多いと思います。本研修では、①「自分自身を理解しよう」②「人との違いを理解しよう」③「コミュニケーションを円滑にするためには?」をテーマに楽しく学んでいきたいと思ひます。

“職員とどんな風に話したらいいか、困っている…”
“上司とうまくコミュニケーションがとれずに困っている…”
“どんな風に話せばうまく伝わるのか、いつも困ってしまう…”
こんな方にはお勧めです。

★「人との違い」を理解することで、「良質な人間関係」「豊かな人間関係」の構築につながるヒントをぜひ見つけてみてください。

日時 平成31年3月16日(土) 午後1時30分～17時

場所 宮城県介護福祉士会 研修室

(宮城県仙台市青葉区上杉1丁目7-1山谷物産ビル202)

内容 ①研修会 13時30分から15時30分

「自己覚知と相互理解～よりよい人間関係を目指して～」

講師 宮城県介護福祉士会 勝部 あき 氏

(日本コミュニケーションカード活用推進協会カード活用アドバイザー)

②情報提供・交流会 15時40分から17時

・今後の動向(気になる情報)15分予定

情報提供者 宮城県介護福祉士会 会長 雫石 理枝 氏

・情報交換会

対象者：どなたでも参加できます。定員は30名(先着順)

費用：会員 無料、非会員 2,000円

申し込み方法：FAXまたはメールにてお申込みください

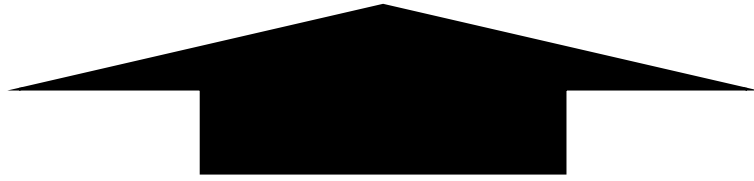
締め切り：3月12日(火)

お問合せ・お申込み

一般社団法人宮城県介護福祉士会 事務局

Tel 022(398)5767 Fax 022(399)6570

E-mail jimukyoku01@m-kaishikai.or.jp



FAX 022-399-6570

宮城県介護福祉士会 事務局 行

平成31年3月16日（土）午後1時30分から17時

宮城県介護福祉士会 研修室

宮城県仙台市青葉区上杉1丁目7-1 山谷物産ビル202

自己覚知と相互理解

～よりよい人間関係を目指して～
に参加します

住所	〒
氏名	
所属	
連絡先	(日中連絡の取れる電話番号をご記入願います)
e-mail	@
	会員 ・ 非会員

◇ お預かりした個人情報は、当研修以外において利用いたしません