

使い捨て予防衣の作り方

準備物 45Lのゴミ袋
カッターもしくはハサミ

- ①袋の両端を切る
 - ②上になっている側を端から3cm幅に切る(結びひもになります)
 - ③上になっている側の下から20cm位のところに頭を通す穴をあける
 - ④余裕があれば首元に切り取り線を入れると脱衣が楽です。
- ※体格の良い方は75Lもしくは90Lを使用すると良いです。

